

# 相談室だより

こんにちは。新しい年が始まりました。今年はどんな年にしたいですか？  
新しいことに挑戦したい・・・、周りの人たちとうまくやっていきたい・・・などなど。  
いろいろ考えることがあるのではないのでしょうか。そこで、大事なことです。ちょっとした心の癖があるのをご存知ですか。

## ～心の方向性～

出来るって言ってみると出来るようになるし、

出来ないと言っちゃうと本当にできなくなる。

If you say you can, you can, if you say you cannot, you cannot.

目標に到達するためには努力をして、やり通さなければなりません。  
それを心から欲し、どんなに大変でもやり抜く覚悟が必要です。  
でもその前に自分自身を信じ、上手くいくと信じてください。  
何でも可能性があり、上手くいくということを知ってください。  
答えはすぐには出ない場合もあります。  
うまくいかないこともあります。  
それでも何度もやり続けて、答えを出している人は数多く存在します。



### 相談室へぜひどうぞ

相談室：1階、保健室のとなり

毎週金曜日：11:30～20:00

開室日：1月10日、24日、31日

2月 7日、14日、28日

電話番号：03-3641-0380

予約は担任の先生か保健の先生にお願いします。